

**23 июня 2012 г. в с/з Строитель была проведена Аттестация на черные пояса.**

**От ДЮСК Тхэквондо ВТФ "Тайк-Кьен" на повышение своей квалификации аттестовался капитан сборной клуба - Мамедов Эмиль.**

**Для получения заветного уровня необходимо было выполнить нормативы, в которые входят:**

- базовая техника ног и рук
- прыжковая техника
- элементы самообороны (хосинсуль)
- спарринг (кйоруги)
- пхумсэ (техническое упражнение)
- кйокпа (ломание досок)
- теория и история Тхэквондо

**По завершении экзамена аттестационная комиссия, состоявшая из представителей КРОО Федерации Тхэквондо Калининградской области, присвоила Мамедову Эмилю черный пояс II дан.**

**А также за огромный вклад в развитие Тхэквондо Калининградской области, успешную тренерскую работу и многочисленные победы на различного уровня соревнованиях Президенту и Главному тренеру клуба "Тайк-Кьен" Мамедову Гахиру Амировичу был присвоен черный пояс III дан!**

**Поздравляем Мамедовых Гахира Амировича и Эмиля с повышением квалификации и желаем удачной работы в будущем, чтобы победы преследовали их постоянно, не только в Тхэквондо, но и в жизни!**